



Programma cursus Arthrokinetisch onderzoek en behandeling van het sacroiliacale gewricht

Dag 1:

- 13:30 In peer review groepen de door de deelnemers ingebrachte casus bespreken en keuze maken welke casus m.b.t. het sacroiliacale gewricht als richtlijn binnen het onderwijsblok te hanteren. Presentatie door deelnemer van ingebrachte casus.
- 15:00 Presentatie functionele anatomie en biomechanica sacroilacaal gewricht
- 16:00 Pauze
- 16:15 Presentatie basis screening sacroiliacaal gewricht. Het onderzoek is gericht op indicatiestelling voor mobilisatie van het sacroilacale en iliosacrale gewricht. Voorts het herkennen van algemene en specifieke contra-indicaties (red flags) van het sacroilacale gewricht.
- 17:45 Pauze
- 18:45 In groepen vaardigheidstraining screening sacroiliacaal gewricht.
- 19:45 Arthrokinematische positie, bewegingsonderzoek en provocatie/sedatie tests van het sacroilacale en iliosacrale gewricht. Afwisselend demonstratie en de aangeleerde vaardigheden op elkaar oefenen.
- 21:30 Einde.

Dag 2:

- 13:30 Mogelijkheid tot het stellen van vragen aangaande inhoud van voorgaande dagen en relateren aan ingebrachte casus van dag 1 sacroiliacaal.
- 15:00 Vaardigheden oefenen uit voorgaande dag 1 sacroiliacaal.
- 16:00 Pauze
- 16:15 Theorie herkennen en classificeren van disfuncties in het arthrogene/musculaire/mechanisme aan het sacroilacaalgewricht.
- 17:15 Door middel van clinical reasoning en clinical prediction voorspellen van behandelresultaten voor het sacroilacaal gewricht, waarbij eventuele co-morbiteiten de stoornissen en functie mede beïnvloeden.
- 17:45 Pauze
- 18:45 Demonstratie en in groepen praktisch vaardigheden oefenen arthrokinematische mobilisaties sacroiliacaal en iliosacraal
- 19:45 Peer group met als doel de casus uit dag 1 sacroiliacaal opnieuw te presenteren (theoretisch en praktisch) met toevoeging van de geleerde lesstof uit de afgelopen dagen daarin te integreren.
- 21:30 Einde